20-26 февраля – Неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности

Репродуктивное здоровье – это одна из важнейших составляющих здоровья человека и общества в целом. По определению Всемирной организации здравоохранения, репродуктивное здоровье - это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней во всех сферах, касающихся репродуктивной системы, ее функций и процессов. Каждый член общества с детских лет должен уяснить, что такое репродуктивное здоровье, и почему это понятие настолько важно для нормальной социальной адаптации в социуме.

Термин репродуктивное здоровье женщины или мужчины подразумевает отсутствие каких-либо патологий половой системы, негативно отражающихся на возможности зачатия и рож

На репродуктивное здоровье влияет всё, что есть в вашей жизни: стрессы, гормоны, неправильное питание и также вредные привычки.

Основные причины нарушения здоровья репродуктивной системы человека:

- начало половой жизни в раннем возрасте. Человек должен подготовиться к физической близости морально, узнать о последствиях незащищенного полового акта, вреде абортов и пр.;
- распространение инфекционных заболеваний, передающихся половым путем;
- чрезмерное загрязнение окружающей среды;
- неправильное питание, вредные привычки;
- нарушения в гормональной системе;
- генетические патологии, передающиеся по наследству.

Для сохранения репродуктивного здоровья необходимо соблюдать:

- Ежегодный профилактический осмотр у врача акушера-гинеколога.
- Профилактика, своевременная диагностика и лечение заболеваний, передаваемых половым путём.
- Своевременное и правильное лечение хронических заболеваний органов малого таза у специалиста.
- Тщательное планирование беременности обоими партнёрами.
- Здоровый образ жизни будущих родителей.
- Профилактические мероприятия по укреплению иммунитета будущих родителей.
- Сбалансированное питание.

Здоровый образ жизни – залог репродуктивного здоровья!