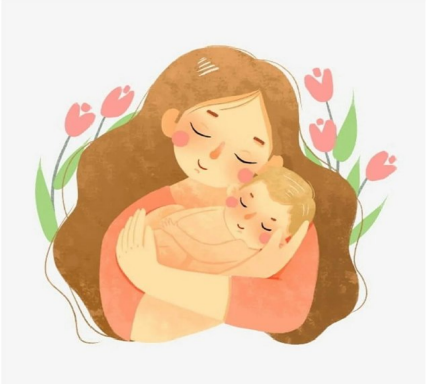


Неделя здоровья матери и ребенка —

с 6 марта по 12 марта 2023

Одной из составляющих общественного здоровья является здоровье матери и ребенка, в том числе репродуктивное здоровье и здоровая беременность. С целью обеспечения ответственного отношения к репродуктивному здоровью Министерством здравоохранения России был разработан одноименный типовой проект. Его задачами являются оценка состояния репродуктивного здоровья у граждан, повышение медицинской грамотности и информированности населения о факторах риска и факторах, способствующих здоровью репродуктивной системы.

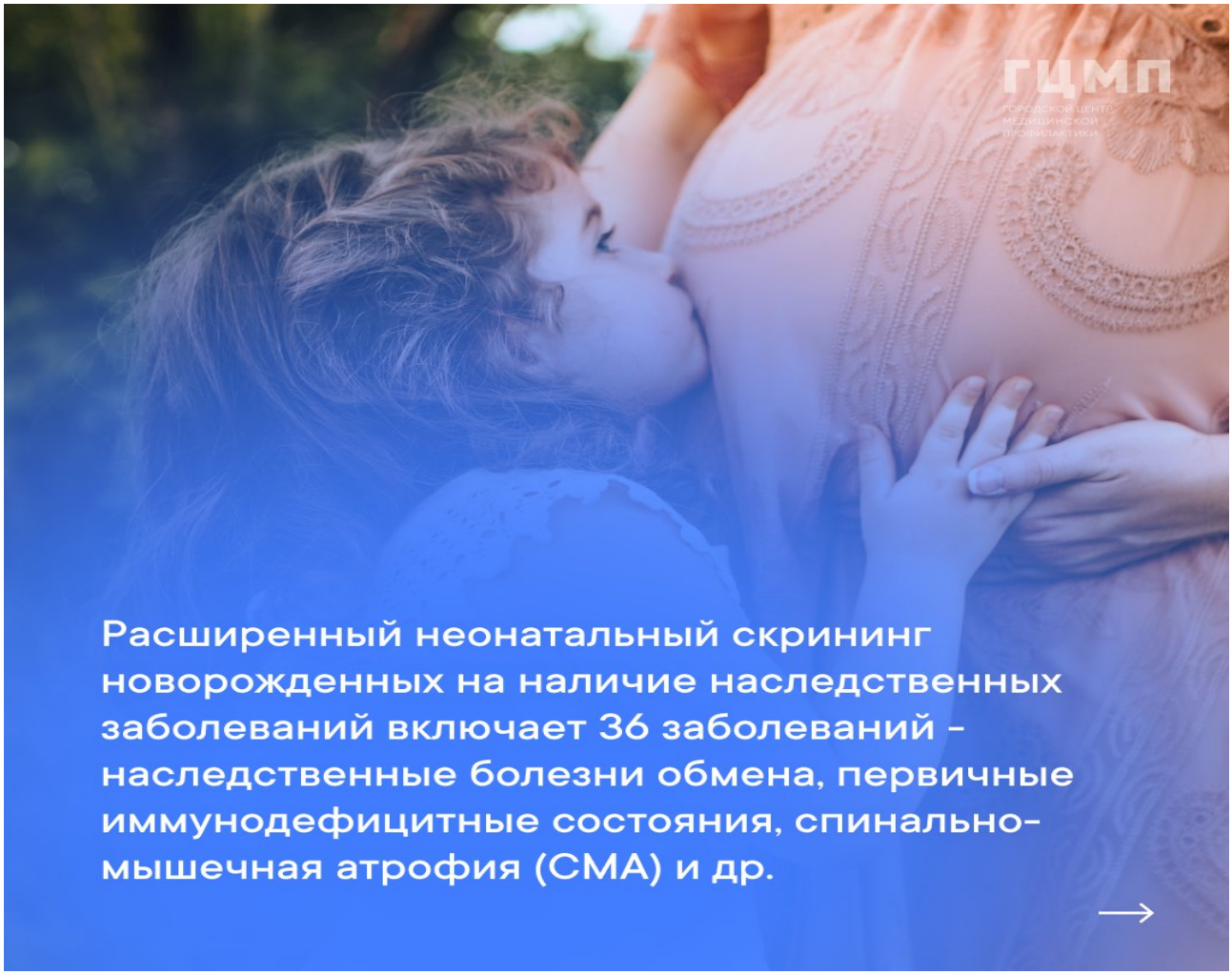
Развитие службы охраны материнства и детства в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Концепцией демографической политики Российской Федерации до 2025 года.

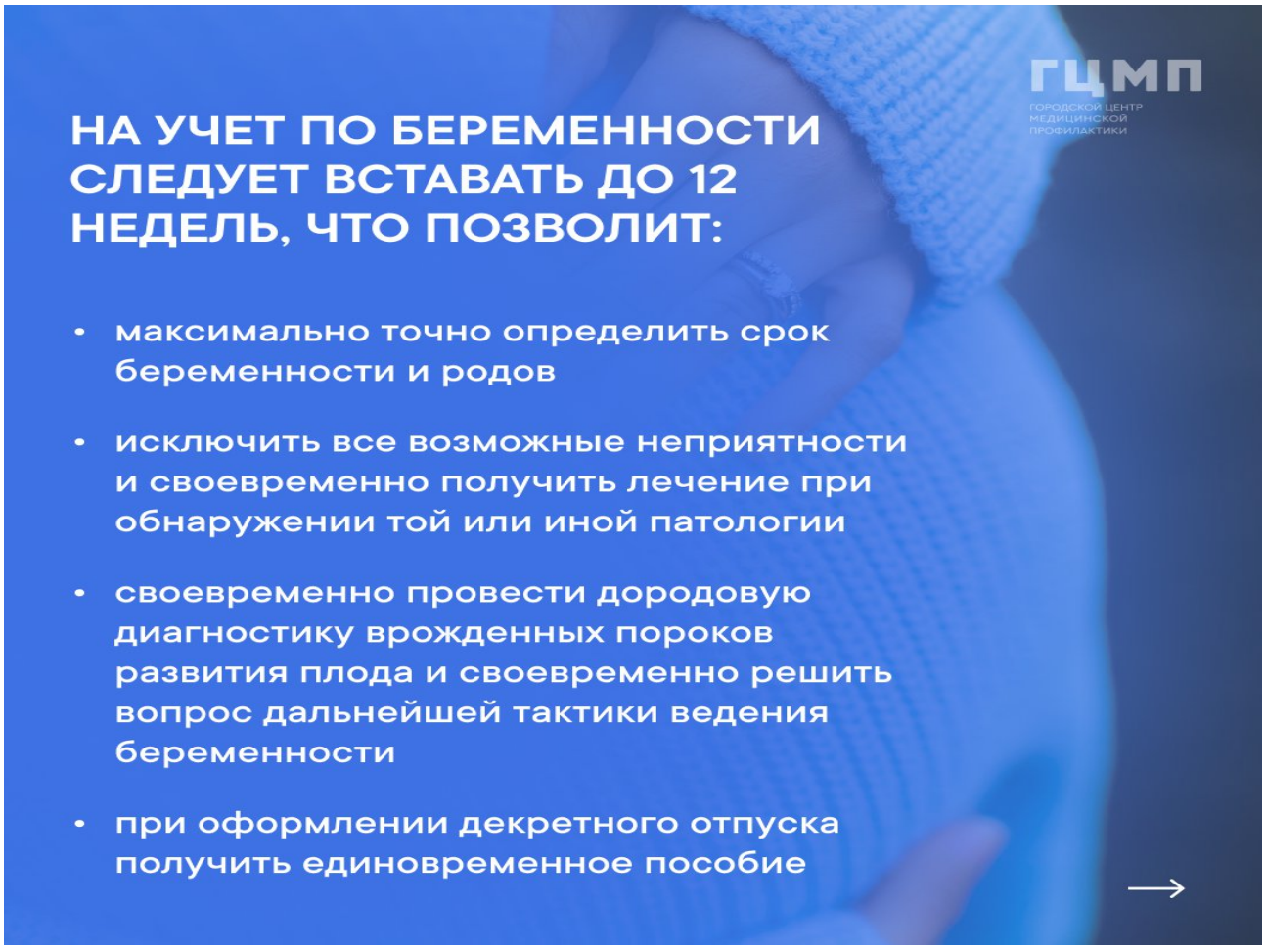
В системе охраны материнства и детства различают следующие этапы оказания медико-социальной помощи:
1-й этап – оказание помощи женщине вне беременности, подготовка ее к материнству;
2-й этап – лечебно-профилактическая помощь беременным в целях сохранения здоровья плода и беременной женщины;
3-й этап – лечебно-профилактическая помощь в родах в целях охраны здоровья плода и женщины;
4-й этап – охрана здоровья новорожденного;
5-й этап – охрана здоровья ребенка в дошкольный период;
6-й этап – охрана здоровья ребенка в период школьного возраста.

Неонатальный скрининг новорождённых, известный как скрининг «пяточка» — это диагностические исследования, проводимые всем новорождённым, позволяющие выделить малышей группы риска по врождённым заболеваниям. Это эффективный метод диагностики позволяет выявить врождённые заболевания, которые не дают о себе знать в первые месяцы жизни малыша — до появления симптоматики.

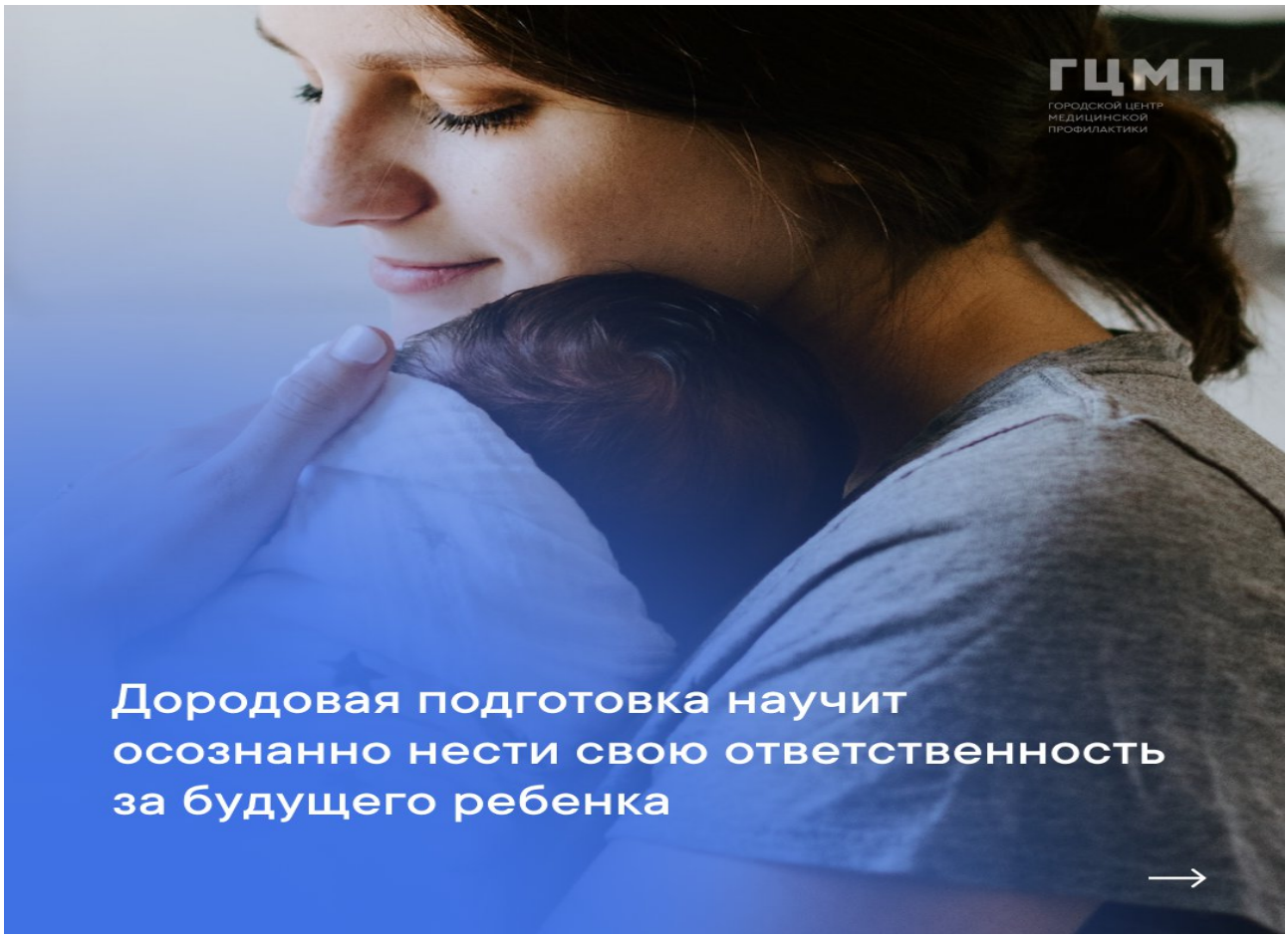
С 2023 года в России проводится расширенный неонатальный скрининг, включающий редкие заболевания. Это значительно увеличит выявляемость редких заболеваний в неонатальном периоде, что позволит уменьшить младенческую смертность и избежать инвалидизации детей. В массовый неонатальный скрининг включены дополнительные наследственные болезни обмена, первичные иммунодефициты, спинально-мышечная атрофия.

Здоровый образ жизни — залог здоровья!


ГЦМП
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
Расширенный неонатальный скрининг новорожденных на наличие наследственных заболеваний включает 36 заболеваний – наследственные болезни обмена, первичные иммунодефицитные состояния, спинально-мышечная атрофия (СМА) и др.


ГЦМП
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ
НА УЧЕТ ПО БЕРЕМЕННОСТИ СЛЕДУЕТ ВСТАВАТЬ ДО 12 НЕДЕЛЬ, ЧТО ПОЗВОЛИТ:
• максимально точно определить срок беременности и родов
• исключить все возможные неприятности и своевременно получить лечение при обнаружении той или иной патологии
• своевременно провести дородовую диагностику врожденных пороков развития плода и своевременно решить вопрос дальнейшей тактики ведения беременности
• при оформлении декретного отпуска получить единовременное пособие

В ШКОЛЕ МАТЕРИНСТВА ЖЕНСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОВОДИТСЯ ОБУЧЕНИЕ

- по психопрофилактической подготовке к родам
- приемам уменьшения боли в родах
- комплексу физических упражнений, методике правильного дыхания
- уходу за новорожденным
- основам грудного вскармливания и правилам кормления грудью
- правилам послеродовой гигиены, режиму дня, питания
- предоставляется информация о законодательных правах материнства, социальных гарантиях

→